

I segreti per un trucco occhi semplice, da tutti i giorni

Per un bel trucco occhi semplice ma portatile può bastare un ombretto neutro, dal marrone al rosa, una matita nera e del mascara. Un esperto makeup artist spiega come realizzarlo per ottenere un risultato impeccabile.

di [Francesca Marotta](#)

Un trucco occhi semplice, da tutti i giorni? Basta puntare su due prodotti: un ombretto neutro, o rosa, e una matita nera. «È un maquillage passepartout, che regala un immediato effetto freschezza, sia alle iridi marroni che più chiare», dice **Paolo Pinna**, International Beauty Expert, Brand Global Beauty Consultant e make-up artist. «Dona alle donne di tutte le età, e valorizza soprattutto chi ha una pelle olivastra, perché aiuta a neutralizzare i grigi e a illuminare lo sguardo». Ecco come procedere.

Trucco occhi semplice, cosa serve

Prima di cimentarsi nella realizzazione del trucco occhi, anche se semplice, è consigliato preparare la palpebra. «È meglio utilizzare una base primer in crema o polvere, che garantisca un'ottima tenuta e stesura dell'ombretto, soprattutto se la palpebra non è più molto tonica», spiega Paolo Pinna.

L'ombretto, che sia beige, rosa o marrone chiaro, considerabili neutri, va selezionato tenendo in considerazione le sfumature dell'incarnato. «Le tonalità chiare ed evanescenti vanno bene sulla cute diafana, mentre quelle più intense e vibranti valorizzano gli incarnati scuri».



Il trucco occhi di Vanessa Kirby, truccata da Miss Jo Baker

Attenzione anche a selezionare bene la finitura del colore. «L'eyeshadow satinato e con una texture in crema va bene se la palpebra non ha molte imperfezioni. Diversamente, la cute nella zona perioculare segnata o con cedimenti richiede le consistenze in polvere finissima e compatta».



Come realizzare un trucco occhi semplice

«Anche se si usano tonalità di ombretto in sfumature neutre come il rosa è sempre meglio usare un pennellino piatto e morbido. La texture scelta, in crema o in polvere, va tamponata e picchiettata su tutta la palpebra mobile, senza sfumare troppo», spiega Paolo Pinna. «Grazie a questo accorgimento, si ottiene una sfumatura definita e a lunga durata».

Gioca un ruolo chiave, in questo tipo di trucco, la matita nera, da scegliere nelle formulazioni a lunga durata. «Questo strumento è un passaggio che permette di personalizzare questo il look. Prima di iniziare suggerisco di accertarsi che la

punta sia sottile, in modo da definire con precisione i bordi della palpebra».



› Le collezioni make up dell'autunno inverno 2025-2026: le più belle da non perdere

«Come primo step si bordano le rime cigliari superiore e inferiore, partendo da metà occhio verso l'esterno. A seconda del risultato desiderato, del gusto o della situazione, si può procedere lasciando il tratto pulito e definito e grafico, ideale per il giorno, oppure sfumandolo bene, per un risultato cat eye ideale per la sera o le occasioni speciali».

Servono punti luce

Su questo tipo di trucco occhi, non possono mancare i punti luce. «In polvere o in crema, aiutano sempre ad armonizzare lo sguardo. Questi prodotti vanno sfumati sotto l'arco sopraccigliare per un effetto lifting immediato, oppure nell'angolo interno dell'occhio per far sembrare più grande l'occhio».



Il make-up artist suggerisce anche un segreto dei backstage. «Per dare profondità e mettere in risalto il taglio degli occhi, si può sottolineare l'ombra della piega palpebrale sfumando un ombretto opaco e color marrone/grigio oppure tortora servendosi di un pennellino morbido. Questo tocco di colore è utilissimo anche nel caso si volesse alleggerire una palpebra appesantita», conclude l'esperto.