

Le ciglia ricrescono dopo le extension? Dopo quanto?

Serve del tempo, ma le ciglia riescono a ricrescere dopo le extension, tornando alla normalità in poche settimane. A patto che quelle artificiali vengano rimosse correttamente

di Francesca Marotta

Non c'è un tempo preciso per vederle riaffiorare, ma le ciglia, dopo le extension, ricrescono. In genere completano il loro ciclo di crescita al massimo in 6 settimane, mentre i danni causati da una rimozione impropria possono prolungare questo processo.

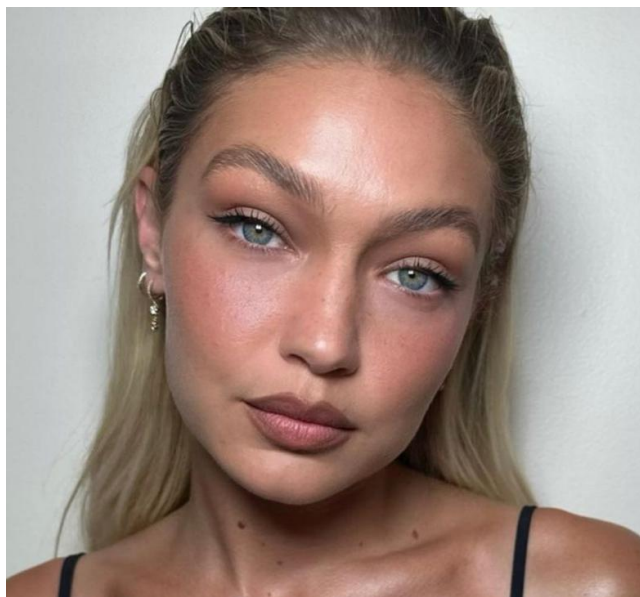
Dopo quanto tempo, le ciglia ricrescono dopo le extension?

Come i capelli, anche le ciglia hanno un follicolo pilifero e seguono un ciclo naturale di crescita e di caduta scandita da fasi. «Nella prima, chiamata fase Anagen, che può durare dalle 4 alle 6 settimane, crescono attivamente fino a una determinata lunghezza e poi si ferma per entrare nel periodo di transizione e di riposo catagen, della durata di 2-3 settimane. Infine, c'è la caduta telogen, in cui si realizza il distacco delle ciglia mature cadono lasciando il posto a quelle nuove che ricominciano il ciclo», **Paolo Pinna**, International Beauty Expert, Brand Global Beauty Consultant e make-up artist.

«La **caduta delle ciglia seguita dalla ricrescita** è un fenomeno naturale che si **realizza in circa 30-45 giorni**. Questo delicato meccanismo **può interrompersi per diversi motivi** e disagi dell'organismo come, per esempio, infiammazioni, chemioterapia o altri farmaci che possono causare la perdita dei peli, arrossamento, prurito», spiega l'esperto. In questi casi è consigliato sempre rivolgersi a un dermatologo, l'unico in grado di individuare la cura più opportuna.



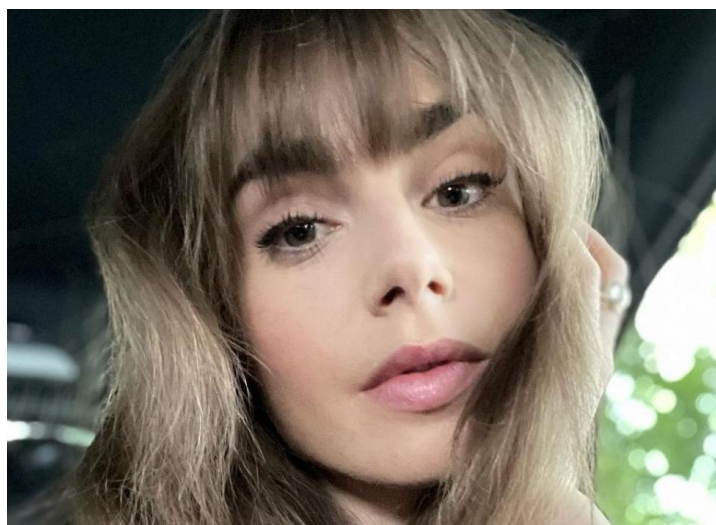
«Ci sono anche fattori esterni che possono influenzare la ricrescita, e potenzialmente provocare danni alle radici delle ciglia: l'applicazione e la rimozione improprie delle extension».



Le ciglia ricrescono lentamente, ecco perché

Per l'applicazione delle extension è d'obbligo affidarsi alle mani esperte di un professionista. «L'utilizzo di una colla non adatta, di adesivi troppo potenti, di ciuffi troppo pesanti e la loro rimozione impropria provocano danni al follicolo. Lo danneggiano in profondità, mettendolo nella condizione di non essere in grado seguire il normale ciclo di crescita, che risulta rallentata», sottolinea Paolo Pinna.

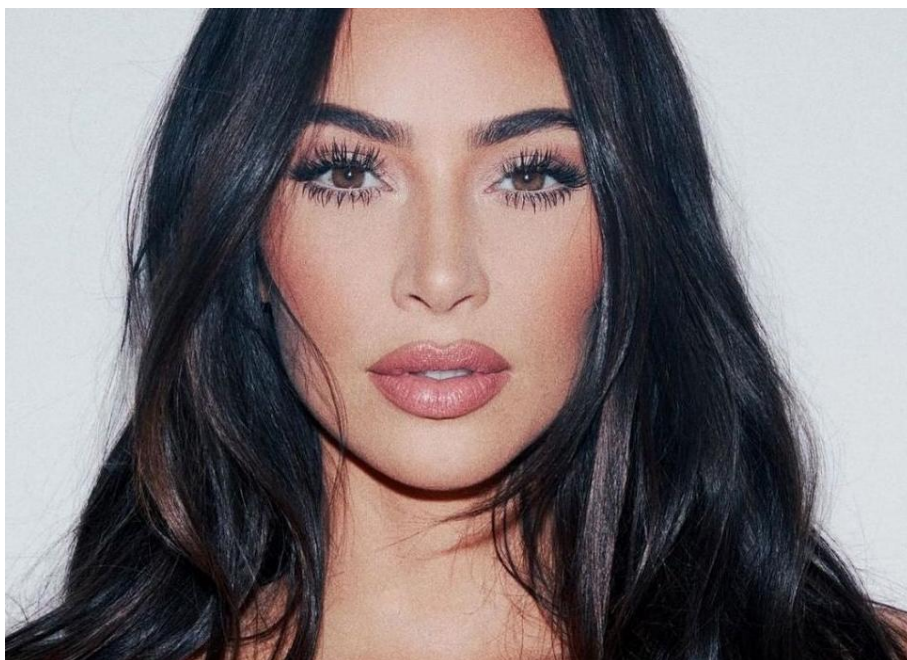
«Anche maneggiare continuamente e sfregare le extension può danneggiare le ciglia naturali e i loro follicoli, allungando i tempi di recupero dopo la rimozione», dice l'esperto. «Attenzione anche al trucco. Per preservare i nuovi ciuffi è fondamentale evitare prodotti oleosi e resistenti all'acqua come il mascara, mentre si possono usare ombretti in polvere ed eyeliner liquidi. Per la rimozione va privilegiato l'utilizzo di struccanti specifici a base d'acqua».



Cosa fare per aiutare la ricrescita delle ciglia dopo le extension

«Le extension per le ciglia sono bellissime e rendono lo sguardo scenografico. La maggior parte delle persone che le utilizza abitualmente le mette per un mese all'anno, durante le vacanze estive oppure invernali per esempio. Inoltre, le celebrità non le mettono mai fisse, e usano quelle rimovibili per non rinunciare mai all'effetto, ma salvaguardando ciglia naturali», spiega Paolo Pinna.

«La velocità con cui una ciglia naturale cresce varia da persona a persona. In media, una ciglia naturale cresce di pochi millimetri al mese. Se ben applicate le extension non danneggiano le ciglia. Però se dopo 4-6 settimane dalla loro rimozione si nota una crescita rallentata, è consigliato evitare di ricorrere a questo trattamento per alcuni mesi, per dare il tempo alle ciglia naturali di riprendere il proprio ciclo di crescita».



«Per riparare e rinforzare il follicolo pilifero è consigliato l'utilizzo di un siero per ciglia. Formulati con peptidi ed estratti vegetali, il loro utilizzo costante possono aiutare a promuovere la crescita naturale delle ciglia».